

Midtgruppen omfavner Kong Vinter

Når **Kong Vinter** begynder at bide i kinderne, og mørket falder tidligere på dagen, samles Midtgruppen til en weekend på Musholm. Vi mødes fredagen før 1. søndag i advent, hvor Musholm forvandles til et sted med varme, kreativitet og fællesskab.

Her kan du forberede dig til julemånedens komme: skabe årets juledekoration eller adventskrans, bage sprøde småkager, dekorere julekugler eller tage en tur til julemarkedet i Skælskør. Og når søndagen gryr, løfter vi energien med gospelsang, som minder os om at vinteren også er magisk.

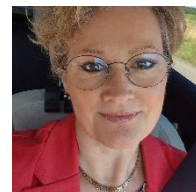
Fredag aften kommer Anders Lehmann og deler sine erfaringer fra sine rejser: om frihed, teknik, hjælpeperteam, begrænsninger, humor og om at insistere på eventyr, uanset om det foregår på havet eller på hjul. Anders brækkede halsen i 1999 og lever med en høj rygmarvsskade, men det har ikke forhindret ham i at kaste sig ud i nye, store eventyr.



Han har udviklet Wavester, en specialtilpasset sejlboat, og krydset Atlanterhavet som kaptajn — et bevis på, at frihed og mod kan se ud på mange måder. I år tog han på endnu et vildt eventyr: en rejse fra Amager til Telleraro i Italien i sin kørestol. En rejse med EuroVelo-ruter, hedeølger, campingliv, hjælperlogistik, motorstop på bjergstigninger og smukke stjerneneatter.

Hele lørdagen står i julens tegn, og Musholm kommer til at summe af dufte, lys, kreativitet og decemberstemning. Du kan fordybe dig i alt det, der gør julen til noget særligt:

- lave årets **juledekoration**, kalenderlys eller adventskrans - med masser af naturmaterialer, farver og hygge
- bage **vaniljekranse og andre sprøde småkager** sammen med Sidsel, der guider gennem både klassiske opskrifter og små hemmelige tricks
- dekorere **julekugler, ophæng og andre kreative juleprojekter**, så du kan tage noget helt personligt med hjem
- eller tage en tur til det stemningsfulde **julemarked i Skælskør**, hvor der er lys, musik og masser af små boder



Søndag formiddag - gospel, glæde og fællesskab

Søndag formiddag skruer vi op for energien, når Mette Risager tager os med ind i gospelens verden. Med sin smittende glæde, varme humor og kærlighed til musikken fører hun os gennem to timer fyldt med sang, rytme og livsglæde.



Det bliver en oplevelse, hvor man ikke behøver at kunne synge - man skal bare have lyst til at være med. Mette skaber et rum, hvor alle stemmer kan være der, og hvor man går derfra med et smil, lidt højere puls og en følelse af fællesskab, der sidder i kroppen resten af dagen.

Program for Midtgruppens Julekursus

27.-29. november 2026

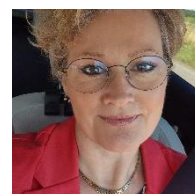
FREDAG d. 27. november

- 15.00-17.00: Ankomst og indkvartering – kaffe og kage i lok. 1-2
- 18.00-19.30: Middag
- 19.30-21.00: Anders Lehmann, Wavester, fortæller om hans vilde eventyr til vands og til lands
- 21.00-?: Brætspil og hygge



LØRDAG d. 28. november

- 7.30-9.30: Morgenmad
- 10.00-10.15 Fællessang i hallen og kort præsentation af de åbne værksteder
- Hele dagen er der mulighed for at tage til Skælskør i mindre grupper, og opleve Det Røde Pakhus Julebasar og julemarked med små boder på havnen.
- 10.30-12.00: Formiddag i juleværkstederne:
- Juledekorationer, kalenderlys og adventskranse
- Bagning m. Sidsel
- Kreative juleprojekter
- 12.00-14.00: Frokostbuffet
- 14.00-16.30 Eftermiddag i juleværkstederne
- Eftermiddagskaffe og -gløgg
- 16.30-18.00: Oppyntning og klargøring til festen
- 18.00-? Julemiddag, julebal og pakkeleg – husk en pakke til max 50 kr. Må også meget gerne være hjemmelavet.



SØNDAG d. 29. november

- 7.30-9.30: Morgenmad
- 9.30-11.30: Gospel v. Mette Risager
- 11.30-12.00: Evaluering
- 12.00-13.30: Frokost – tak for denne gang!

