

IBM – ”Myositterne” og Ledsagere

Forårskursus – 07/09 apr. 2026

Kursuscenter Brogården, Middelfart

Tirsdag den 07.04.2026:

- | | |
|-------------------|---|
| Kl. 14.00-17.00 | Ankomst og indkvartering |
| Kl. 17.00-18.00 | Orientering fra Arbejdsgruppen og forberedelse til møde med Lene fra Medlemsafdelingen om gruppens fremtid |
| Kl. 18.00 – 19.00 | Aftensmad i Restauranten |
| Kl. 19.00 – 21.00 | Orientering fra Lene om gruppens fremtidsmuligheder.
Derefter:
Siden sidst -
præsentation – og lidt snak om vores sygdom
sådan gør jeg – hvordan gør I? |
| Kl. 21.00 -?? | Vi må desværre ikke medbringe vores ”hjemmebar”
Brogården har ikke mulighed for at give os den mulighed.
Alle drikkevarer skal købes på stedet. |

Onsdag den 08.04.2026:

- | | |
|-------------------|---|
| Kl. 07.30 – 09.00 | Morgenmad i Restauranten |
| Kl. 09.30 – 12.00 | Indlæg om Inklusionslegeme Myositis/IBM
v/overlæge Louise Diederichsen, Rigshospitalet |

- Kl. 12.00 – 13.00 Frokost i Restauranten
- Kl. 13.30 – 16.00 *Ledsagernes Frikvarter* – vi går i enerum og snakker om,
hvordan klarer jeg sygdommen i min familie?
Myositterne - har jeg erfaringer, som andre kan have gavn af?
- Kl. 16.00 – 18.00 Pause, hvil eller frisk luft
- Kl. 18.00 – 19.30 Middag i Restauranten
- Kl. 19.30 – 21.30 Skotsk aften – intim koncert med
den skotsk-danske folk-duo The Quiggs
- Drikkevarer til koncert skal købes i restauranten inden koncerten.

Torsdag den 09.04.2026:

- Kl. 07.30 – 09.00 Morgenmad i Restauranten
- Kl. 09.30 – 10.00 Checke ud af værelser og evt. afregning
- Kl. 10.00 – 12.00 Afrunding og evaluering – hvad har været godt,
hvad kan gøres bedre og nye emner.
*Hvad gør vi fremover – skal vi have et eller flere kurser
Om året?*
- kl. 12.00 - Frokost i Restauranten
og herefter tak for denne gang, kom godt hjem