

SKAL DU MED?

LGMD WEEKENDEN

Den 10-12. APRIL 2026
Musholm Ferie - Sport -
Konference v. Korsør

NY VIDEN - NYT FÆLLESSKAB - NY ENERGI



Kære alle med LGMD, ung som gammel.

Vi inviterer hermed til årets store LGMD-weekend på Musholm, hvor vi planlagt en masse spændende workshops, som gerne skal give en bred viden og erfaringsudveksling om LGMD.

Der bliver 6 workshops i alt, og man kan komme på to workshops hver, en om formiddagen og en om eftermiddagen lørdag.

1. Kost workshop ved Mette Borre, diætist på AUH. Workshopen vil handle om de problematikker der kan være i forhold til at skulle tabe sig eller tage på.
2. Skoleliv ved Janni Strømstad, lærer og mor til ung med LGMD. Oplæg omhandlende det gode samarbejde med skole og lærer, deriblandt også hjælpemidler og evt. udfordringer.
3. Workshop om erkendelse ved Heidi Witt, familie- og psykoterapeut, tidligere ansat i RCFM. Workshop for medlemmer med LGMD, hvor der bliver skabt rum til at tale om erkendelsen og accept af fx funktionstab.

4. Unge workshop med Antoniett Pharao, som fik sin LGMD diagnose som teenager, og har stor erfaring med at tale med unge med muskelsvind. Antoniett har gennem mange år været lejrleder i Muskelsvindfonden, og er vant til at tale med unge om alt det, der er vigtig i et ungdomsliv med muskelsvind.

5. Workshop om pårørende rollen ved Heidi Witt, familie- og psykoterapeut, tidligere ansat i RCFM. Workshop for pårørende, hvor der bliver skabt rum til at tale om som pårørende til en person med LGMD.

6. Det gode samarbejde m kommunen og handicappolitisk status ved Eva Christensen, handicappolitisk konsulent i Muskelsvindfonden.

OBS: Workshop om Hjælpemidler har vi valgt at skære fra pga. fordeling til de andre workshops, men vi opfordrer til - og giver tid til - Erfaringsudveksling og gode ideer til hjælpemidler (medlem – til – medlem) .

Program LGMD kursus fredag den 10. april til 12. april 2026

Fredag den 10. april

16.00-18.00 Ankomst og indkvartering

18.30 Dagens ret i Hal A

20.00 Velkomst og præsentationsrunde. Herefter hygge, brætspil

og snak i lokale 1 og 2

Lørdag den 11. april

07.30-09.30 Morgenmad

10.00-12.00 Workshops 1. del:

1. Kost workshop ved Mette Borre i lok. 1 + 2
2. Workshop om pårørende rollen ved Heidi Witt i Himmelrummet
3. Unge workshop med Antoniett i Pejsestuen

12.00-13.00 Frokostbuffet i Hal A

14.00-16.30 Workshops 2. del

4. Skoleliv ved Janni Strømstad i Pejsestuen
5. Workshop om erkendelse ved Heidi Witt i Himmelrummet
6. Det gode samarbejde m kommunen / handicappolitisk status v handicappolitisk konsulent Eva Christensen i lok. 1 + 2

I løbet af workshops: Kaffe og kage

16.30: Pause og mulighed for at erfaringsudveksle om hjælpemidler i lok. 1 + 2

18.00 Middag i Hal A

20.00 Hygge og fri leg i Hal A ELLER Syng med Anders Steen Hansen. Anders har været pianist i X Factor i 10 år, kapelmester for Meyerheim, og arbejdet med kunstnere som Christopher, Rasmus Seebach, Medina, Burhan G, Mads Langer og Sanne Salomonsen.

Søndag den 12. april

08.00-10.00 Morgenmad i Restauranten

10.00-12.00 Foredrag om LGMD ved Neurolog Nicolai Preisler i lok. 1 +2

MD, PhD, Rigshospitalet. Nicolai vil give en overordnet indføring i, hvad LGMD er, og hvordan de forskellige undergrupper adskiller sig fra hinanden. Der vil være tid til spørgsmål.

OBS: tjek ud inden kl 11.00

12.00-12.30 Evaluering i lok. 1 + 2

12.30 Frokost og derefter afrejse