

## **Invitation til fokusgruppeinterview**

### **- Er du partner eller ægtefælle til en person med muskelsvind?**

Muskelsvindfonden ønsker at blive klogere på, hvordan det er at være pårørende.

Vi ved, at livet med muskelsvind påvirker hele familien, og at rollen som pårørende kan indebære både ansvar, udfordringer – men også styrke og engagement. Vi vil gerne skabe stærke fællesskaber også for pårørende.

Derfor inviterer vi til et fokusgruppeinterview, hvor vi sammen undersøger, hvad der skal til for at skabe trygge rum, hvor man kan dele erfaringer, spejle sig i hinanden og opleve et værdifuldt fællesskab.

Med jeres input vil vi udvikle bedre tilbud og fællesskaber for pårørende, der tager udgangspunkt i det, der virkelig betyder noget for dig. Det kan både være nye tilbud, eller tilbud der kan indarbejdes i allerede eksisterende aktiviteter, hvor pårørende deltager.

#### **Formålet er at:**

- Forstå rollen som partner/ægtefælle bedre
- Undersøge behovet for at møde andre i samme situation – er der et behov?
- Få ideer til at skabe bedre og mere relevante fællesskaber og tilbud – også til pårørende

Kære partner / ægtefælle, jeres stemmer er vigtige, derfor håber vi I vil deltage.

#### **Praktisk info**

Muskelsvindfondens medlemsafdeling får assistance til interviewet af en medarbejder fra Teknologisk Institut i Aarhus, som hjælper os i processen. Medlemskonsulent Lene Lebech deltager også i mødet.

Mødet foregår fysisk i forbindelse med CMT netværkets weekend, lørdag eftermiddag kl. 15.30, og varer max. 1 ½ time inkl. pause.

Har du spørgsmål til mødet, så kontakt gerne medlemskonsulent Lene Lebech:

[lele@muskelsvindfonden.dk](mailto:lele@muskelsvindfonden.dk) / 22652439