

DMD NETVÆRKSWEEKEND 2026

20.-22. november 2026 • Musholm

En weekend med viden, fællesskab og masser af hygge

Glæd jer til en weekend fyldt med spændende oplæg, hyggelige aktiviteter, erfaringsudveksling og nye bekendtskaber.



"Sammen står vi stærkere".

FREDAG DEN 20. NOVEMBER

☕ **15.00-17.00:** Ankomst, indtjekning og kaffe

👋 **17.00:** Velkomst

🍽️ **18.30:** Fælles middag

🧩 **19.30:** Puzzle Hunt – Kan I knække koden? 🧩 Husk en opladt telefon, da den bliver en vigtig del af aktiviteten. Børn er meget velkomne til at deltage og hjælpe med at knække koden. Der vil naturligvis også være kaffe, te, frugt og lidt sødt undervejs.

LØRDAG DEN 21. NOVEMBER

🍳 **07.30-09.30:** Morgenmad

📍 **09.45:** Børnene afleveres til Muskeltererne

 **10.00:** Forskning, genetik og håb for fremtiden. Oplæg med professor Uffe Birk Jensen. Crashkursus i genetik, DMD, DNA-diagnostik i 2026 og CRISPR-forskning.

 **12.00:** Frokost

14.00: Oplæg og erfaringsudveksling

Oplæg ved Pia Zink: Præsentation af DMD-forskningsprojekter fra RehabiliteringsCenter for Muskelsvind.

Oplæg om at være barn/ung med muskelsvind (Andreas fra **Spor23**)

16.00: Netværkscafé

18.00: Festmiddag

 **19.30:** Festaften.

Aftenens program byder på:

Musik, Popcorn, Slush ice, Hygge og fællesskab.

Uanset om du foretrækker dans, brætspil eller gode samtaler, er der plads til det hele.

SØNDAG DEN 22. NOVEMBER

07.30-09.30: Morgenmad

10.00: Evt. Oplæg fra beredskabsforbundet (vi arbejder på sagen) - samt aktiviteter i hallen

 **Åben hal og aktiviteter**

Hallen åbner dørene for alle med masser af spændende aktiviteter. Test dine evner i skydning, sus af sted på svævebanen, eller prøv el-hockey. Uanset alder og erfaring er der plads til alle, der har lyst til at være med og have det sjovt.

Vi får desuden besøg af dygtige parasportsskytter, som vil demonstrere deres sport og fortælle om skydning. Der vil også være mulighed for selv at prøve at skyde og få en snak med skytterne om deres erfaringer.

 **Kom og vær med til en dag fyldt med aktivitet, fællesskab og nye oplevelser!**

11.00: Tjek ud

 **12.00:** Evaluering, afslutning og sandwich

Vi runder weekenden af med sandwich og en fælles snak.

Ahmed og Line har sammensat et spændende børneprogram, som vi håber, mange børn og familier vil få glæde af. Programmet findes som et selvstændigt punkt på Muskelsvindfondens hjemmeside, hvor I også kan læse mere og tilmelde jer weekenden.

Særligt oplæg: Professor Uffe Birk Jensen

Vi er meget glade for, at professor Uffe Birk Jensen besøger DMD Netværksweekenden. Mange kender måske Uffe fra artiklen "Forsker vil udvikle ny gentterapi mod Duchenne: Vi giver ikke op, fordi det er svært".

Uffe indleder med et letforståeligt crashkursus i genetik og fortæller derefter om DMD, moderne DNA-diagnostik og sin forskning med CRISPR-teknologi og gentterapi.



Du kan evt. Læse mere om Uffe og hans forskning i Præspektiv: [Forsker vil udvikle ny gentterapi mod Duchenne: "Vi giver ikke op, fordi det er svært" - Præspektiv](#)