

Forældre med muskelsvind - familieweekend 21.-23. august 2026

Program (foreløbigt)

Tidspunkt	Program for forældre	Program for børn med Muskeltererne
Fredag 21. aug.		
15.00-17.00	Check-in ved receptionen med mulighed for at samles i lokale	
17.00-17.30	Fælles velkomst sammen med Muskeltererne i lokale	
17.30-18.20	Aftensmad i	
18.20-18.30	Afleverer børnene til Muskeltererne i lokale	
18.30-20.30	AI - hvad kan vi bruge det til? Oplæg af Kåre i lokale	Filmhygge med Muskeltererne i børnehuset
Lørdag 22. aug.		
08.00-09.30	Morgenmad i	
09.30-11.30	Fortryllende underholdning med en tur i junglen foran scenen i hal A	
11.30-12.50	Frokost i XX / pause	
12.50-13.00	Afleverer børnene til Muskeltererne i lokale	
13.00-16.00	AAARGH! Tæm din vrede og lær at sætte grænser - workshop med Katrine ii lokale Inklusive kaffepause undervejs	Oplev naturen
16.00-17.30	Pause / fri leg	
17.30-19.00	Aftensmad inkl. dessert i	
19.00-21.00	Banko med spændende præmier for hele familien i lokale	
Søndag 23. aug.		
08.00-09.30	Morgenmad i	
09.30-12.00	Diverse sjove lege og aktiviteter i hal B Husk check-ud i receptionen inden kl. 11.00	
12.00-12.30	Fælles evaluering i hal B	
12.30-13.30	Frokost i ??? og tak for denne gang	

Forældre med muskelsvind - familieweekend 21.-23. august 2026

Program (foreløbigt)

Lidt praktisk info:

- Find en masse praktisk info om medlemsweekender på [Muskelsvindfondens hjemmeside](#)
- Husk at tjekke hjælpemidler ved ankomst inden kl. 17.00, hvor receptionen lukker
- Der er bestilt børnevenlig forplejning hele weekenden
- Bemærk at egne drikkevarer ikke må nydes på Musholms fællesarealer
- Husk passende overtøj til at nyde Musholms udendørsarealer
- Medbring gerne indendørssko og passende tøj til at være i hallen søndag