

IBM – ”Myositterne” og Ledsagere

Efterårskursus – 28-30/11-2025

Musholm Ferie-Sport-Konference

Fredag den 28.11.2025:

Kl. 16.00-17.00	Ankomst og indkvartering
Kl. 18.00 – 19.30	Aftensmad i Restaurant Evald K
Kl. 19.30 – 21.00	Siden sidst - præsentationsrunde – ”hyggesnak - hvad kan jeg berette” løst og fast fra arbejdsudvalget
Kl. 21.30 - ??	”Smugkroen” åbner – vi runder dagen af med en øl eller et glas vin.

Lørdag den 29.11.2025:

Kl. 07.30 – 09.30	Morgenmad i Restaurant Evald K
Kl. 10.00 – 12.00	Rehabiliterings Center for Muskelsvind (RCFM) Ergoterapeut Lone Bech Christensen -
Kl. 12.00 – 13.00	Middagspause - Frokost i Restaurant Evald K - og måske et lille hvil.
Kl. 13.30 – 16.00	Handimobil – oplæg om ansøgning og opbygning af handicapbil.

Kl. 16.00 – 18.00	Pause, hvil eller frisk luft – evt. gåtur på Musholm strandeng med fantastisk stisystem på i alt ca. 7 km. (El-Crosser kan lånes på Musholm).
Kl. 18.00 – 19.30	Middag i Restaurant Evald K
Kl. 19.30 – 20.30	Hver for sig – gruppen opdeles - Ledsagere: Hvordan har vi det med sygdommen - Sygdomsramte: De største røverhistorier (her kan også opdeles med rum til kvindelige Myositter).
Kl. 20.30 - 21.00	Samling
Kl. 21.30 -??	"Smugkroen" åbner – vi runder dagen af med en øl eller et glas vin.

Søndag den 30.11.2025:

Kl. 07.30 – 09.30	Morgenmad i Restaurant Evald K
Kl. 09.30 – 10.00	Checke ud af værelser og evt. afregning
Kl. 10.00 – 12.00	Afrunding og evaluering – ros og ris - hvad har været godt, hvad kan gøres bedre, samt ønsker til nye indlæg/emner på kommende kurser
kl. 12.00 -	Frokost i Restaurant Evald K - og herefter tak for denne gang, kom godt hjem

(Der kan forekomme ændringer i programmet)