

MUSKELSVINDFONDENS NETVÆRKS MØDE 2025

Fredag den 7. november

- Kl. 15.00 Mulighed for tjek ind
- Kl. 16.00 Kaffe og kage i (Lokale 1 + 2)
- Kl. 18.00 Middag (Hal B)
- Kl. 19.30 **Velkommen** v. Formand Simon T. Jespersen (Hal A)
Nyt fra vores forening – Panel ledet v. formand Simon T. Jespersen
- Kl. 20.30 **Dans, dans, dans** – alle kan være med v. instruktør Mette Oscar (Hal B)
- Kl. 21.15 **Loungestemning** og baren er åben

Lørdag den 8. november

- Kl. 8.00–09.30 Morgenmad i Restaurant Evald K.
- Kl. 10.00 **Velkommen til dagens program** v. medlemschef Signe Lund (Hal A)
Kort intro til Muskelstyrkens nye strategi v. medlemsafdelingen
- Kl. 10.30 **Ingerfair** – workshop om værdier og hvordan vi gør strategien levende
Se detaljer for dagens program på næste side
- Kl. 12.30 **Frokost** (Restaurant Evald K. samt lokale 1 + 2)
- Kl. 14.00 **Ingerfair** – fortsætter
- Kl. 16.00 **Opsamling på dagen** v. Tobias Aske Kristensen og Eva Christensen
Afrunding af dagen v. næstformand Janne Sander
- Kl. 16.30 Pause – caféhygge, afslapning, gåtur
- Kl. 18.00 **Festmiddag alt inkl.** i Hal B
- Kl. 20.00 *Fælles opgaveløsning i hallen. Intro følger*
- Kl. 21.00 Stand up v. Anne Bakland i Hal A
Baren er åben til kl. 01.00. *Fra kl. 22.00–23.00 er der drinksbar*

Søndag den 9. november

- Kl. 8.00–09.30 Morgenmad (Restaurant Evald K.)



Program for lørdag

Kære Muskelstyrke

Fra workshops til strategi – nu tager vi næste skridt sammen

I 2023 og 2024 har vi været igennem en række workshops med jer – vores frivillige i Muskelstyrken. Fokus har været jeres rolle som frivillige og samarbejdet med medlemsafdelingen. Vi tog bunker af noter, har siden fået input fra eksperter og kigget grundigt på både styrker og "huller i osten" i vores frivilligindsats.

Nu er vi klar til at præsentere resultatet.

Lørdag den 8. november præsenterer vi Muskelstyrkens strategi og de indsatsområder, vi i medlemsafdelingen vil arbejde med de kommende år. Her sætter vi retningen for det frivillige arbejde – og for vores fælles samarbejde fremover.

Til at hjælpe os har vi allieret os med **Ingerfair** – Danmarks førende vidensmiljø inden for frivillighed og nogle stærke procesfacilitatorer. Sammen med dem sikrer vi, at strategien ikke ender i en skuffe, men bliver omsat til handling – både på dagen og i fremtiden. Vi dykker ned i de værdier, der bærer det frivillige arbejde i Muskelsvindfonden – for at sikre, at vi har et fælles ståsted at bygge videre på.

Samtidig får vi i løbet af weekenden et overblik over, hvor vi står som organisation pt. v. direktør Henrik Ib Jørgensen, og vi ser på hvordan de øvrige dele af Muskelsvindfonden arbejder med både brugerinddragelse og frivillighed.

Og så skal vi selvfølgelig også have det sjovt undervejs: Vi skal danse med instruktør Mette Oscar, vi skal grine med stand-upper Anne Bakland, og spise god mad fra Musholms køkken.

Søndag den 9. november afholder vi Temadag under overskriften "Forskning og forening i udvikling – samtaler om medicinsk behandling, forskel og fællesskab"

Læs mere og tilmeld dig her: [Temadag](#).- Vi sender desuden særskilt mail ud til alle medlemmer med invitation til Temadagen.

OBS! Deltager du hele weekenden, skal du tilmelde dig både netværksmødet og temadagen (følg begge links).

Netværksmødet er for:

- Muskelstyrkens frivillige
- Kontaktpersoner og arbejdsgrupper (2-3 personer pr. medlemsgruppe/diagnosenetværk)
- Muskelterer og lejrledere
- DH-aktive medlemmer
- Bestyrelse og repræsentantskab
- Andre tillidshverv (fx internationale netværk, fagudvalg under Medicinrådet mv.)

Tilmelding sker efter først-til-mølle-princippet. Vi lukker, når der ikke er flere ledige pladser på Musholm.

Har du spørgsmål, så henvend dig til medlemsafdelingen; Lene Lebech - lele@muskelsvindfonden.dk / 22652439 (send evt. SMS)

