

NB! Ændringer kan forekomme

Program for CMT-Netværksweekend på Musholm 9.-11. maj 2025

Tema: Forskning, Fordøjelse og Fornøjelse

Tidspunkt	Program	Yderligere information
Fredag		
Fra 15:00	Ankomst, indkvartering, afslapning. Fra kl. 16 er der mulighed for frivillig gruppehygge med kaffe, te, kage og frugt	Husk hurtigst muligt at tjekke, om bestilte hjælpemidler er til stede i din bolig. Meld mangler til receptionen inden kl. 17.
17:00-18:50	Det officielle program starter: Velkommen Praktisk information til weekenden og Musholm Lær øvrige deltagere at kende Pause undervejs.	Du opfordres til at være med fra start, ikke mindst hvis du er ny i CMT-Netværket.
19:00-20:15	Middag i restauranten	Mulighed for at købe øl, vin og sodavand
Efter middagen	Ryste-sammen-hygge og quiz med Quiz Master Simon Tj., som også er formand for Muskelsvindfonden.	Tag evt. drikkevarer med fra restauranten.
Lørdag		
07:30-09:30	Morgenmadsbuffet	Kl. 8-9 er myldretid. Sid eventuelt i lokale 1+2, hvis restauranten er fyldt.
09:45-12:25	Godmorgen Kost og fordøjelse <i>Med appetit på livet</i> Foredrag ved klinisk diætist Mette Borre (http://www.diaetist-metteborre.dk/) Gruppesnak og videndeling omkring bordene. Pauser undervejs.	
12:30-15:15	Frokost og lang pause Mulighed for afslapning og en tur ned til vandet	
Fra 14:45	Mulighed for kaffe, te og kage	Kan også tages med til næste programpunkt

NB! Ændringer kan forekomme

Tidspunkt	Program	Yderligere information
15:15-17:15	<p>Velkommen tilbage fra pause</p> <p>Forskning i CMT</p> <p><i>Lynkursus i udvikling af medicin – Få viden og tips til at forstå forskning i CMT</i> Oplæg ved Tina Frisch, ph.d., som arbejder med udvikling af medicin og lever med CMT 1A.</p> <p>Pause</p> <p><i>Spot på SYNAPSE-CMT – et igangværende klinisk forsøg i voksne med CMT type 1 og 2</i> Oplæg ved Thomas Koed Doktor, ph.d. og seniorforsker, Syddansk Universitet.</p>	
17:15-19:00	Pause, afslapning før middagen	
19:00-20:15	Middag i restauranten	Mulighed for at købe øl, vin og sodavand
Efter middagen	Frivillig aftenhygge med kaffe, te og kage	Lørdag aften er der også mulighed for at medbringe egne drikkevarer og snacks

NB! Ændringer kan forekomme

Tidspunkt	Program	Yderligere information
Søndag		
07:30-10:00	Morgenmadsbuffet	Kl. 8-9 er myldretid. Sid eventuelt i lokale 1+2, hvis restauranten er fyldt.
Senest 11:00	Tjek ud af værelse, aflever nøgle i reception	
10:00-11:00	Dans og bevægelse med Mette Ørbæk (https://metteorbæk.dk/) Ingen forhåndskundskaber kræves, blot åbenhed og lyst til bevægelse. Vi skal have det sjovt, mens vi sanser, danser ud fra hver vores kropsformåen og udvikler vores balance og koordination.	Tag tøj på, som du kan bevæge dig i.
11:00-11:15	Pause	
11:15-12:15	Gruppesnak og erfaringsudveksling om faste emner med fokus på livet med CMT. Meld dig til det gruppeemne, du har lyst til.	<p>Gruppeemner:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Kost og fordøjelse – med fokus på livet med CMT b) Forskning i CMT c) For mænd med CMT: En åben snak uden kvinder og pårørende d) Pårørende – en åben snak e) At leve med CMT: Omverdenens forståelse og vores egen oplevelse
12:15-12:25	Kort pause	
12:25-13:00	Afrunding Valg til Arbejdsgruppen i CMT-Netværket Tak for denne gang	
13:00-	Frokost, derefter afrejse	