

Netværket for familier med muskelsvind

22/8 – 24/8-2025 (program pr. 20/5-2025)

Tidspunkt	Program for forældre	Program for børn med Muskeltererne
Fredag 22-08-2025		
15.00-17.00	Check-in ved receptionen med mulighed for at samles i lokale 1	
17.00-17.30	Fælles velkomst sammen med Muskeltererne i lokale 1	
17.30-18.20	Aftensmad i Evald K	
18.20-18.30	Afleverer børnene til Muskeltererne i lokale 1	
18.30-20.30	Bedre velvære med magnetterapi v/Herman Bang i lokale 1	Filmhygge med fredagsguf
Lørdag 23-08-2025		
08.00-09.30	Morgenmad i Evald K	
09.30-12.00	Eventyr rundt på Musholm sammen med Muskeltererne (husk passende overtøj)	
12.00-13.00	Frokost i Evald K	
13.00-13.50	Pause / fri leg	
13.50-14.00	Afleverer børnene til Muskeltererne i lokale 1, husk passende overtøj	
14.00-15.30	Styrk din respiration og mentale sundhed med din indre sangfugl v/korleder ved MSF Anne Mai Eriksen i lokale 1	Sjov med Muskeltererne. Der skal bl.a. laves fælles aftensmad og dessert, som børn og Muskelterer spiser sammen.
15.30-15.45	Pause	
15.45-17.45	Verdensomspændende rejsefortællinger af Anna Le Dous i lokale 1	
17.45-18.00	Pause	
18.00-19.30	Aftensmad inkl. dessert for de voksne i Evald K	
19.30-21.00	Fælles sjov med quiz for alle i lokale 1	
Søndag 24-08-2025		
08.00-09.30	Morgenmad i Evald K	
09.30-11.00	Prøv kræfter med el-hockey i hal 2 Husk check-ud i receptionen inden kl. 11.00	
11.15-12.00	Fortryllende besøg foran scenen i hal 1	
12.00-12.15	Fælles evaluering i hal 1	
12.15-13.15	Frokost i Evald K og tak for denne gang	

Netværket for familier med muskelsvind

22/8 – 24/8-2025 (program pr. 20/5-2025)

Lidt praktisk info:

- Find en masse praktisk info om medlemsweekender på [Muskelsvindfondens hjemmeside](#)
- Der er bestilt børnevenlig forplejning hele weekenden.
Lørdag er der dog "voksen" aftensmad inkl. dessert til de voksne, fordi børnene spiser sammen med Muskeltererne
- Husk passende overtøj
- Medbring gerne indendørssko og passende tøj til at være i hallen søndag