



# MUSKELSVINDFONDEN

## CMT Familienetværket

### Program

#### Fredag d. 9. maj

- Kl. 15-17 Ankomst og tjek ind i lejlighederne
- Kl. 17.30 Vi mødes og hilser på hinanden inden middagen
- Kl. 18.00 – 19.00 Middag i Restauranten
- Kl. 19.30 Børnene afleveres ved Muskeltererne i Aktivitetshuset
- Kl. 19.45 Velkomst og præsentation af program og os alle i lokale 3  
(Helt kort: Hvem er I, i jeres familie – hvilken CMT type har jeres barn – Hvad rører sig mest hos jer lige nu?)
- Kl. 20.00 Oplæg ved Simon TJ – Formand i Muskelsvindfonden
- Kl. 21-? Aftenhygge i Pejsestuen

#### Lørdag d. 10. maj

- Kl. 8-9 Morgenmad i lokale (oplyses ved ankomst)
- Kl. 9.15 Børnene afleveres ved Muskeltererne i Aktivitetshuset
- Kl. 9.30 -10.45 Hvad er livskvalitet for mig i min familie- - med Familieterapeut Susi Vedsted  
(Forældre) Lokale 3 - Fælles snak om hvordan livskvalitet kan se ud og øges i din familie - både som bevidstgørelse og input til andre. Men også som afsæt til hvor den mangler og kunne få mere plads.
- Kl. 10.45 - 11.30 Vi fortsætter selv den gode snak i Pejsestuen

Kl. 10.45 - 11.30	Livskvalitet i en skør familie med Familieterapeut Sussi Vedsted (Søskende) Lokale 3
Kl. 12.00	Frokost i lokale (oplyses ved ankomst)
Kl. 13.15	Børnene afleveres ved Muskeltererne i Aktivitetshuset Børn med Muskelsvind afleveres hos Sussi i lokale 3
Kl. 13.15 - 14.00	Mulighed for Walk'n Talk eller en halv time på øjet (Forældre)
Kl. 13.15 - 14.00	Hvad er Livskvalitet for dig med Familieterapeut Sussi Vedsted (Børn med Muskelsvind) Lokale 3
Kl. 14.00 – 15.00	Opsamling med Sussi Vedsted – Forældre i Lokale 3
Kl. 15.00 - 15.30	Kaffe
Kl. 15.15 - 17.15	Mulighed for forældre for at deltage i oplæg omkring Forskning I CMT – sammen med CMT-netværket i Lokale 1-2. (Kaffen medbringes)
Kl. 15.45 - 17.30	<b>Alternativt:</b> Fri leg/Fælles aktivitet med børnene eller afslapning (der er ingen Muskelterer.
Kl. 18.00 – 19.00	Middag i Restauranten
Kl. 19.30 - ? Pejsestuen	Børnene afleveres ved Muskeltererne – herefter: Aftenhygge i

### **Søndag d. 9. juni**

Kl. 8.00 – 9.30	Morgenmad lokale (oplyses ved ankomst)
Kl. 9.45	Børnene afleveres ved Muskeltererne i aktivitetshuset
Kl. 10.00 - 11.30	Oplæg om Livskvalitet ved RCFM Lokale 2
Kl. 11.30 - 12.00	Opsamling og afrunding på weekenden – ønsker til næste år/Øvrige arrangementer mm.
Kl. 12.00	Frokost i Restauranten
Kl. 13.00	Farvel og tak for denne gang