



# MUSKELSVINDFONDEN

## CMT Familienetværket

### Børneprogram

#### Fredag d. 9. maj

Kl. 15 - 17	Ankomst og tjek ind på værelserne
Kl. 18.00 - 19.00	Middag i Restauranten
Kl. 19.30	Børnene afleveres ved Muskeltererne i Aktivitetshuset
Kl. 19.30 – 21.30	Se Muskelterprogrammet næste side

#### Lørdag d. 10. maj.

Kl. 8.00 - 9.00	Morgenmad i Lokale (oplyses ved ankomst)
Kl. 9.15	Børnene afleveres ved Muskeltererne i Aktivitetshuset
Kl. 9.30 - 11.45	Se Muskelterprogrammet næste side
<b>Kl. 10.45 - 11.30</b>	<b>Livskvalitet i en skør familie (Søskende) Lokale 3</b>
Kl. 12.00 - 13.00	Frokost i lokale (oplyses ved ankomst)
Kl. 13.15	Børnene afleveres ved Muskeltererne i Aktivitetshuset
Kl. 13.30 - 14.30	Se Muskelterprogrammet næste side
Kl. 13.30 - 14.15	<b>Hvad er Livskvalitet for dig med Familieterapeut Sussi Vedsted (Børn med Muskelsvind) Lokale 3</b>
Kl. 15.00 - 15.30	Kaffe/Pause
Kl. 15.45 - 17.15	Se Muskelterprogrammet næste side
Kl. 18.00	Middag i Restauranten
Kl. 19.30	Børnene afleveres hos Muskeltererne i Aktivitetshuset
Kl. 19.30 - 21.30	Se Muskelterprogrammet næste side

**Søndag d. 11. maj**

- |                  |   |
|------------------|---|
| Kl. 8.00 – 9.30  | Morgenmad (oplyses ved ankomst)                           |
| Kl. 9.15         | Børnene kan afleveres ved Muskeltererne i Aktivitetshuset |
| Kl. 9.45 - 11.45 | Se Muskelterprogrammet næste side                         |
| Kl. 12.00        | Frokost i restauranten                                    |
| Kl. 13.00        | Farvel og tak for denne gang                              |

CMT FAMILIE NETVÆRKS WEEKEND

# Muskelterenes program

Er i klar til sjov og ballade?

FREDAG

LØRDAG

SØNDAG

9:15 - 11:45

SPA OG SAUNA FOR  
PIGERNE  
OG GAMING  
AKTIVITETER FOR  
DRENGENE

13:15 - 14.30

FEST  
FORBEREDELSE  
M. PLAYLISER,  
UNDERHOLDNING  
OG VELKOMST  
DRINK

19:30 - 21.30

DISKO

9:15 - 11:45

FILM FORMIDDAG



19:30 - 21:30

PYJAMAS PARTY  
MED AKTIVITETER  
FOR BÅDE DRENGE  
OG PIGER



CMT FAMILIE NETVÆRKS WEEKEND

# *Muskelterenes program*

Dette bør i medbringe

**FREDAG**

**TIL PYJAMAS  
PARTY:**

- PYJAMAS
- HJEMMESKO  
ELLER  
HYGGESOKKER
- EVT. EN BAMSE  
(BARE FOR SJOV)

**LØRDAG**

**TIL SPA OG SAUNA**

- BADETØJ
- MORGENKÅBE

**TIL GAMING  
AKTIVITETER**

- EGNE DEVICES  
TIL AT SPILLE PÅ  
(IKKE TELEFON,  
IPAD OSV.)

**TIL  
FESTFORBEREDELSE  
ERNE**

- GODE IDEER TIL  
UNDERHOLD-  
NING

**TIL DISKO**

- DINE BEDTE  
MOVES

**SØNDAG**

**TIL FILM  
FORMIDDAG**

- ØNSKER TIL FILM