

PROGRAM

LGMD kursus på Musholm 28.-30. marts 2025

FREDAG d. 28. marts

- 15.30-17.30: Ankomst og indkvartering. Kaffe og kage.
- 18.00-19.00: Middag
- 19.30-22.00: Velkomst og præsentation.
Hvad er tanken med et LGMD netværk v. medlemskonsulent Lene Lebech
Brætspil og hygge.
Kaffe og sødt.



LØRDAG d. 29. marts

- 08.00-10.00: Morgenmad
- 10.00-11.00: John Vissing, Professor, overlæge, dr.med.
Klinik for Nerve- og Muskelsygdomme: Virtuelt oplæg om de nyeste resultater og forskningsvinde indenfor LGMD. Der bliver tid til spørgsmål.
- 11.10.-11.30: Lone Knudsen, psykolog, RCFM: virtuelt oplæg om ny oplysningsbog om LGMD.
- 11.40-12.20: Louise Gammelgaard og Christina Volf, begge personer med LGMD og begge i gang med genterapi, fortæller om deres tanker og erfaringer med genterapi.
- 12.30-13.30: Frokostbuffet
- 13.30-14.30: Pause.
- 14.30-15.30: Samtaler i grupper – Livet med limb girdle muskeldystrofi. Opdeling af grupper: Gående, siddende og dem midt imellem.
- 15.30-16.00: Kaffe og kage.
- 16.00-16.30: Martin Ørnebjerg Larsen og Peter Jessen fortæller om deres sportsgren "Power Floorball".
- 16.30-17.30: Alexander og Maria introducerer. Samtaler i grupper om træning og fysisk formåen.
- 17.30-18.30: Pause
- 18.30-20.00: Festmiddag



20.00-22.00

Janne Weidinger Kristensen fra FIMD (Foreningen for Integreret Moderne Dans i Danmark) – introducerer FIMD og sætter os i gang på dansegulvet.



SØNDAG d. 30. marts

08.00-10.00:

Morgenmad

10.00-12.00:

Fra tidernes go' morgen. Vi får besøg af 2 pionerer fra Muskelsvindfondens tidlige historie fra grundlæggelsen i 1971 til det Fonden har udviklet sig til i dag. Foredrag ved Jette Møller og Birgit Steffensen.

12.00-12.30:

Evaluering – hvad vil vi med LGMD diagnosegruppen fremadrettet?

12.30-13.30:

Frokost – tak for denne gang!

Vi tager forbehold for ændringer