**PROGRAM**

**LGMD kursus på Musholm 28.-30. marts 2025**

**FREDAG d. 28. marts**

15.30-17.30: Ankomst og indkvartering. Kaffe og kage.

18.00-19.00: Middag

19.30-22.00: Velkomst og præsentation.

Hvad er tanken med et LGMD netværk v. medlemskonsulent Lene Lebech

Brætspil og hygge.

Kaffe og sødt.

**LØRDAG d. 29. marts**

08.00-10.00: Morgenmad

10.00-10.10: Præsentation af dagens program.

10.10.-10.30: Lone Knudsen, psykolog, RCFM: virtuelt oplæg om ny oplysningsbog om LGMD.

10.40-11.20: Louise Gammelgaard og Christina Volf, begge personer med LGMD og begge i gang med genterapi, fortæller om deres tanker og erfaringer med genterapi.

11.30-12.30 Samtaler i grupper – Livet med limb girdle muskeldystrofi. Opdeling af grupper: Gående, siddende og dem midt imellem.

12.30-13.30: Frokostbuffet

13.30-14.30: Pause.

14.30-15.30: John Vissing, Professor, overlæge, dr.med.

Klinik for Nerve- og Muskelsygdomme: Virtuelt oplæg om de nyeste resultater og forskningsvinde indenfor LGMD. Der bliver tid til spørgsmål.

15.30-16.00 Kaffe og kage.

16.00-16.30: Martin Ørnebjerg Larsen og Peter Jessen fortæller om deres sportsgren ”Power Floorball”.

16.30-17.30 Alexander og Maria introducerer. Samtaler i grupper om træning og fysisk formåen.

17.30-18.30 Pause

18.30-20.00 Festmiddag

Et billede, der indeholder indendørs, fodtøj, mur, tøj

Automatisk genereret beskrivelse20.00-22.00 Janne Weidinger Kristensen fra FIMD (Foreningen for Integreret Moderne Dans i Danmark) – introducerer FIMD og sætter os i gang på dansegulvet.

**SØNDAG d. 30. marts**

08.00-10.00: Morgenmad

10.00-12.00: Fra tidernes go' morgen. Vi får besøg af 2 pionerer fra Muskelsvindfondens tidlige historie fra grundlæggelsen i 1971 til det Fonden har udviklet sig til i dag. Foredrag ved Jette Møller og Birgit Steffensen.

12.00-12.30: Evaluering – hvad vil vi med LGMD diagnosegruppen fremadrettet?

12.30-13.30: Frokost – tak for denne gang!

*Vi tager forbehold for ændringer*