Muskelsvindfonden

IBM/Myositternes – Netværk

og

IBM – ”Myositterne” og Ledsagere

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Musholm Ferie – Sport – Konference, Korsør

Program for Temadage 14. -16 marts 2025

Fredag 14. marts

16.00 – 17.00 Ankomst og indkvartering.

18.00 – 19.30 Middag i Restaurant Evald

19.30 – xx.xx Hvordan er det gået siden sidst?

. herefter åbner baren i Runddelen

Lørdag d. 15. marts

07.30 - 09.00 Morgenmad

09.30 – 12.00 Fra gående til siddende. Hvilke påvirkninger giver det fysisk/psykisk og eventuelle smerter.

Sammen med FSHD netværket

12.00 – 13.30 Frokost i restauranten og pause.

13.30 – 15.00 Oplæg om fremtidsfuldmagt - behandlingstestamente og Sundhed.dk omkring genoplivning

15.00 - 16.30 Opdeling i IBMér og ledsagergruppen

16.30 – 18.00 Pause og mulighed for en tur rundt i det grønne.

18.00 – 19.30 Middag i restaurant Evald

19.30 – xx.xx En aften med det sociale i højsædet

Søndag d. 16. marts

07.30 – 09.00 Morgenmad i restauranten.

Tjek ud af værelser og afregne evt. forbrug på Musholm

09.30 – 11.00 **Arbejder på at låne diverse hjælpemidler til fælles afprøvning/inspiration**

11.00 -12.00 Evaluering og gode idéer til fremtidige arrangementer.

12.00 - Frokost i restauranten.

Tak for denne gang og på gensyn.