**Muskelsvindfonden**

**IBM/Myositternes – Netværk**

**og**

**IBM – ”Myositterne” og Ledsagere**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Musholm Ferie – Sport – Konference, Korsør**

**Program for Temadage 14. – 16. marts 2025**

Fredag 14. marts:

16.00 – 17.00 Ankomst og indkvartering

18.00 – 19.30 Middag i Restaurant Evald K

19.30 – 21.00 **Siden sidst** – hilse på hinanden

Hvad sker der/hvad har jeg oplevet

Nyt fra Arbejdsgruppen

Kaffe m/kage

21.00 – xx. xx ”Smugkroen” har åben i Runddelen

Lørdag 15. marts:

07.30 – 09.00 Morgenmad i Restaurant Evald K

09.30 – 12.00 Programpunkt fælles med fælles med FSHD-gruppen –

**”Fra gående til siddende”** – hvilke påvirkninger

møder vi fysisk, psykisk og evt. smertemæssigt.

Et oplæg med Lone Bech Christensen, RCFM.

12.00 – 13.30 Frokost i Restaurant Evald K

13.30 - 15.00 **”Fremtidsfuldmagt, behandlingstestamente herunder**

**nye regler om genoplivning”** – Skal vi have taget stilling?

Oplæg med advokat Thomas Stigaard

Der er mulighed for på forhånd at stille spørgsmål til advokaten vedr. emnet. Spørgsmål sendes til Søren på E-mail:

*sdj57@outlook.dk*

15.00 – 15.15 Kaffe/the m/kage

15.15 – 16.45 **Ledsagernes frikvarter**

Gruppeopdeling:

Mandlige IBM’ere: Lokale 1-2

Kvindelige IBM/ere Himmelrummet

Ledsagere Pejsestuen

16.45 – 18.00 ”Frisk luft” – måske en lille tur til vandet/

badebroen (vi har reserveret et antal el-crossere,

som kan lånes efter først til mølle-princippet) –

eller måske blot en pause.

18.00 – 19.30 Middag i Restaurant Evald K

19.30 – xx.xx En aften med det sociale i højsædet – enten

finder vi på noget i lokale 1-2, eller vi kan gå i

”Smugkroen” og hygge os med en øl, vand

eller et glas vin.

Kaffe m/kage

Søndag 16. marts:

07.30 – 09.00 Morgenmad i Restaurant Evald K.

Check ud fra værelse og afregning af evt. forbrug

Inden kl. 11.00

09.30 – 11.00 Snak om **hjælpemidler** – Danish Care Supply har

venligst udlånt diverse eksempler på hjælpemidler

til inspiration og eventuel afprøvning.

11.00 – 12.30 Evaluering – hvad har været godt, hvad kunne være

anderledes, kan hverdags arrangementer accep-

teres, ønsker om specielle temaer/emner.

12.30 – xx.xx Frokost i Restaurant Evald K

Tak for denne gang – kom godt hjem og på gensyn.