***FSHD-Kursus 2025***

14.-16. marts 2025

**Fredag**

15:00-17:00 Mulighed for indtjekning

Kaffe og kage

18:00-19:30: Middag

19:30-19:45 Velkomst og præsentation

19:45:?? Handicappolitisk chef Thomas Krog giver en politisk status på handicapområdet

**Lørdag**

08:00-09:30: Morgenmad

09:30-12:00 Oplæg fra RCFM om sidestilling, overgangen fra gående til kørestolsbruger og lejring i seng mv.  
Sammen med IBM-gruppen

12:00-14:00 Frokost

14:00-17:00 Vi skal synge sammen og får hjælp af korleder Freja Sibbern, der

tidligere har været forbi Musholm

Der vil ind i mellem være en pause med kaffe og kage

18:00-19:30: Middag

20:00-??:??: Hygge og socialt samvær  
 Måske Kahoot quiz…

**Søndag**

08:00-10:00 Morgenmad

10:00-12:00: Anna Le Dous ”At turde at følge sine drømme”   
Anna vil bla. fortælle om at rejse rundt i verden med el-kørestol og have hjælper med døgnet rundt. Hun har bl.a. været i Brasilien, Japan og New Zealand. Anna vil også dele ud af sine erfaringer og gode råd om at rejse med et handicap.

12:00-12:30 Opsamling og evaluering

12:30-14:00: Frokost og tak for denne gang

NB: Udcheck fra værelset kl 11:00

Vi tager forbehold for ændringer.

**Pauser holdes med jævne mellemrum og meget gerne på opfordring!**