

# PROGRAM

## MUSKELSTYRKENS PLANLÆGNINGSDØGN

Den 17-18. januar 2024  
Musholm Ferie Sport konference

### FREDAG

Kl. 16.00 - Tjek ind

Kl. 18.00 - Middag i Restaurant Evald K.

Kl. 19.30 - Inspirations Café eller tid i grupper. I vælger selv.

### LØRDAG

kl.8-9.30 - Morgenmad i Restaurant Evald K

Kl. 9.30 - Velkomst + 2 korte oplæg:  
1: Samarbejdet mellem konsulenter og Muskelstyrken  
2: Målgrupper, deltagelse og rammer for grupper

Kl. 11.00 - Planlægning af aktiviteter 2025 i grupperne

Kl. 12.30 - Frokost

Kl. 13.15 - Fortsat planlægning

Medlemskonsulenterne er tilstede og kan svare på spørgsmål i forbindelse med planlægning.

Kl. 14.30 - Kaffe og kage og afrunding