



Netværksdøgn for HNPP

17-18. SEPTEMBER 2024

Musholm ferie - sport - konference v. Korsør

Invitation

Du har fået en invitation til temadag om HNPP arrangeret af Rehabiliteringscenter for muskelsvind den 17. september.

Dette er en invitation fra Muskelsvindfonden

Vil du gerne blive efter temadagen slutter den 17. september, og mødes med de andre deltagere, lære andre med HNPP og/eller pårørende bedre at kende. Få mulighed for at udveksle erfaringer. Få muligheden for at tale med en socialrådgiver om udfordringer i din hverdag, som du kan få hjælp til. Så skal du tilmelde dig HNPP netværksdøgnet.

Døgnet er planlagt af medlemmer med HNPP, i samarbejde med Muskelsvindfondens medlemsafdeling.

Vi har booket værelser på Musholm, bestilt mad og sat et program sammen.

Du tilmelder dig her: [Tilmelding](#)

Da Muskelsvindfonden ikke er finansieret af regionen, som RCFM, så skal man betale et lille deltagergebyr for at deltage.

Prisen for at deltage i netværksdøgnet er 300 kr. Dette inkluderer overnatning inkl. linnedpakke, alle måltider inkl. isvand, alle aktiviteter. Har man en hjælper med, er denne gratis.

For at deltage skal man være medlem af Muskelsvindfonden. Det koster 200 kr. om året, og du kan læse mere om medlemskab her: [medlemsskab](#)

Har du spørgsmål, så kontakt medlemskonsulent Lene Lebech i Muskelsvindfonden: lele@muskelsvindfonden.dk eller 22652439





Netværksdøgn for HNPP

17-18. SEPTEMBER 2024

Musholm ferie - sport - konference v. Korsør

PROGRAM

TIRSDAG Rehabiliteringscenter for muskelsvind afslutter deres temadag senest kl. 17.00. Herefter kan man blive indkvarteret på værelserne, slappe lidt af eller møde de andre deltagere som har valgt at fortsætte efter temadagen.

Aftensmad serveres i restauranten kl. 18.00

Kl. 19.00: Lene Busk fra Rehabiliteringscenter for muskelsvind underviser ca. ½ time i mindfulness.

ca. 19.30 er der tid til præsentation af deltagerne. Vi sætter lidt mere tid af end til præsentationen om morgenen, så man bedre kan lære hinanden at kende.

ONSDAG Kl. 8 -9.30: Morgenmad

Kl. 9 -10.00: Mulighed for en gåtur til stranden eller deltage i yoga.

Kl. 10 -11.30: Besøg af socialrådgiverne Sine Lyng og Kristina Aabo fra RCFM

Kl. 11.30: Frokost og pause

Kl. 12.30: Samtalegrupper, delt op i deltagere med HNPP og pårørende

Kl. 14.00: Opsamling og en snak om HNPP netværket fremover; vil vi mødes igen og hvordan? Inkl. lille pause til kage og kaffe.

Kl. 15.00: Tak for denne gang

