

Power-kvinder

Musholm d. 11.-13. oktober

Det glæder os at kunne invitere til endnu weekend med Power-kvinderne på Musholm, og i år er temaet Selvkærlighed, Kroppsidealer og Egenomsorg.

Fredag:

- 15-17: Ankomst, indkvartering og kaffe/te og kage
- 18-19: Middag
- 19-19.30: Velkomst og præsentation
- 19.30-21.30: Lone Knudsen, psykolog fra RCFM, vil holde oplæg om den sorg og erkendelse, der kan ligge i tab af færdigheder og evne til egenomsorg. Seancen med Lone vil vare to timer, så der er tid til en pause og gruppesnak.

Lørdag:

- 8-9.30: Morgenmad
- 10-12: Jada (Emilie) fortæller om sin karriere og arbejde for et samfund med mere tolerance, plads til forskelle samt større selvkærlighed og -accept. Jada spiller i år på Grøn og har designet årets Plads til Forskelle-t-shirt **vidUnderlig**, og er dermed en stærk ambassadør for dette budskab!
- 12-14: Frokost og pause
- 14-17: Svampetur i Korsør Lystskov – med naturguide
- 18-??: Festmiddag, dans og hygge



Søndag:

- 8-10: Morgenmad
- 10.30-11.30: Aina fortæller om det at være Croquis-model i Pærfekt Croquis. Om hvordan hun fandt modet til at stille sig nøgen op på scenen, hvordan det har ændret hendes krops- og selvopfattelse.
- 11.30-12: Evaluering
- 12-13: Frokost og afrejse