

# IBM/MYOSITTERNES NETVÆRK

## MUSKELSVINDFONDEN

**Musholm Ferie - Sport - Konference**  
**Den 22-24. marts 2024**

### PROGRAM

#### **Fredag**

- 15.00 – 17.00** Ankomst – check ind, der serveres kaffe/the
- 18.00 – 19.30** Middag i Restaurant Evald
- 19.30 – 21.00** **Præsentation**  
- Arbejdsgruppen  
*v. arbejdsgruppen*  
- Deltagerne/medlemmer  
*præsentation af deltagere*  
- Muskelsvindfonden og netværksgrupper  
*v. medlemskonsulent Lene Lebech*
- 21.00 –** **Afslutning i Runddelen**  
*- Hvis lyst og energi, inkl. en øl, et glas vin eller en vand*

## LØRDAG

**08.00 – 10.00 Morgenmad i Restaurant Evald**

**10.00 – 12.00 Oplæg v/Muskelsvindfondens politiske afdeling  
v/Karina Blegvad**

*Muskelsvindfondens politiske afdeling arbejder med at hjælpe medlemmer med viden om paragraffer, hvordan man søger hjælp / hjælpemidler, og er især til rådighed hvis din ansøgning og/eller kommunikation med kommunen går i hårdknude. Det er det Karina vil tale med deltagerne om.*

**12.00 – 12.30 Kort pause**

**12.30 – 14.00 Frokost i Restaurant Evald**

**14.00 – 16.30 Vigtigheden af involvering af pårørende,  
herunder omsorg for pårørende**

*-Hvorfor er pårørende vigtige*

*-Hvorfor skal pårørende inddrages*

**Hjælpemidler – hvornår skal man begynde at  
søge?**

*-Hvad er ens behov?*

*-Hvilke hjælpemidler?*

**16.30 – 18.00 Pause – social snak eller en lur**

**18.00 – 19.30 Middag i Restaurant Evald**

**19.30 – 21.00 Orienteringsløb m/opgaver (kun indendørs –  
præmie til vinderne)**

**21.30 - Afslutning i Runddelen – m/præmieoverrækkelse**

*-En ol, et glas vin eller en vand*

## **SØNDAG**

**08.00 – 10.00 Morgenmad i Restaurant Evald**

**10.00 – 12.00 Evaluering**

- *Har vi mod på mere – hvordan er det gået, skal noget ændres?*
- *Skal kurset være 1 eller 2 gange årligt?*
- *Hvilke emner/temaer skal tages op?*

**12.00 - Frokost i Restaurant Evald, herefter afrejse/tak for denne gang,**

## **PRAKTISK INFORMATION**

Opholdet er inklusiv alle måltider (undtaget drikkevarer - som kan købes på Musholm). Du må gerne selv tage drikkevarer med til aftenhyggen.

Du kan tjekke ind fra kl. 15.00 fredag, og skal tjekke ud inden kl. 11.00 søndag

På Muskelsvindfondens hjemmeside kan du finde alle informationer omkring weekenden i *Kalenderen - IBM / Myositternes Netværk*

Med venlig hilsen Arbejdsgruppen:

Arly Andersen ( spørgsmål til programmet)  
([arly@ylra.dk](mailto:arly@ylra.dk) eller mobil 2070 1900)

Søren Johansen  
([sdj57@outlook.dk](mailto:sdj57@outlook.dk) eller mobil 2757 3735)

Leif Petersen (spørgsmål til Facebookgruppen)  
([leif.uldal.petersen@youmail.dk](mailto:leif.uldal.petersen@youmail.dk) eller mobil 2381 5718)