

# Myasthenia Gravis Netværkets Seminar

23-25. AUGUST 2024

TRINITY HOTEL, FREDERICIA

## PROGRAM



### Fredag

Indkvartering fra kl. 16.00. Aftensmad serveres kl. 18.00

Kl. 19.30: Præsentation af deltagerne, og muligheden for at lære hinanden bedre at kende. Herefter aftenhygge med quiz.

### Lørdag

Kl. 8-9.00: Morgentræning v Torben  
Vi låner fitness rummet på Trinity, og Torben guider deltagerne

Kl. 8-10.00: Morgenmad

Kl. 9.30-12.00: Hjælpemidler v. Helle Lausten (RCFM)

Kl. 12.00: Frokost og pause

Kl. 13.00: Mulighed for gåtur i området omkring Trinity

Kl. 14:00:

Samtalegrupper

Deltagerne deles ind i grupper, og får mulighed for at snakke sammen og udveksle erfaringer. Alle grupperne faciliteres af en deltager, som er klædt på til opgaven af arbejdsgruppen.

- Deltagere med MG i arbejde / studerende

- Deltagere med MG der ikke er i arbejde

- Pårørende til MG i arbejde / studerende

- Pårørende til MG der ikke er i arbejde

(grupperne sørger selv for at indlægge en pause)

kl. 16.00:

Underholdende indslag (meldes ud senere), herefter pause inden middagen

kl. 18.30:

Middag, og herefter uformelt café møde

Kl. 8-9.00:

Morgentræning v. Torben. S

Kl. 8-10.00:

Morgenmad

### Søndag

Kl. 10.00:

Nyt om MG forskning v. Liselotte Schirakow

kl. 11.00:

Arbejdsgruppen; valg og ideer til kommende arrangementer  
På valg: Liselotte Schirakow (modtager genvalg), Johannes Gravgaard (modtager genvalg), Torben (suppleant for Lisbeth Kappel (ny kandidat). Mulighed for at stille op på selve dagen.

Kl. 12.00 slutter vi af med frokost og siger tak for denne gang.

Tjek ud er kl. 10.00

