



Weekend for Myasthenia Gravis Netværket

6-8 OKT 2023

Pindstrup Centret, 8550 Ryomgaard

PROGRAM

Fredag

Indkvartering fra kl. xxx. Aftensmad serveres kl. xxx
Efter aftensmaden mødes vi til præsentation af deltagerne,
og muligheden for at lære hinanden bedre at kende

Lørdag

Efter morgenmaden får vi besøg af fysioterapeut Inge Bjerregaard fra Rehabiliteringscenter for Muskelsvind. Inge kommer og fortæller om den sidste nye forskning i forhold til træning, når man har MG – bl.a. professor i neurologi Anna Punga's (Sverige) forskning på området.
Måske kan vi også prøve et par af øvelserne, så klæd dig behageligt på.

Herefter frokost og pause

Om eftermiddagen kan du vælge mellem enten en tur ud af huset: Vi tager på tur i Djurslands smukke landskab med veteranbus – en Volvo fra 1961 – og besøger flere herregårde. Chaufføren er lokalkendt og en levende fortæller.

Eller blive på centret til kreative aktiviteter, eller mere bevægelse, hvis det er ønsket.

Søndag

Aftenen står på middag, og herefter Skæg & Ballade arrangeret af Birgitte fra arbejdsgruppen

Efter morgenmaden kigger Muskelsvindfondens politiske chef Thomas krog indenfor, og giver en status på det politiske arbejde i Muskelsvindfonden, hvor han berører de sager, der er aktuelle for MG netværket.

Herefter er der nyt om forskning af Liselotte fra arbejdsgruppen (forskning der ikke berører træning). Vi slutter af med frokost og siger tak for denne gang.

Detaljeret program med tider for de enkelte aktiviteter sendes ud til deltagerne ca en uge inden weekenden (ret til ændringer forbeholdes)

