

Muskelsvindfondens Seniorgruppe

PROGRAM Efterår lørdag 13.okt- søndag 15 okt. 2023

Fredag:

kl. 16.00-18.00 Ankomst, kaffe og indkvartering

Kl. 18.00 – 19.00 Dagens ret i restauranten.

Kl. 19.15 -? Velkomst og præsentation. Banko m/fine gevinster

Socialt samvær og hygge kaffe med lidt sødt

Lørdag:

Kl. 08.00 – 10.00 Morgenmad.

Kl. 10.00 – 12.00 Aktiviteter i hallen med bl.a. Indendørs orienteringsløb med sjove poster

Kl. 12.00 – 13.00 Frokost.

Kl. 14.00 – 16.00 Aktiviteter i hallen fortsat nu med mulighed for at få prøvet svævebanen.
Kaffe og kage undervejs.

Kl. 16.00 – 18.00 pause og evt. besigtigelse af den nye bro og udekøkken

Kl. 18.00 – 19.30 2 retters festmiddag

kl. 20.00 -? underholdning V/ den jyske cowboy som synger lidt country pop og
John Mogensen derefter hygge i runddelen

Søndag:

Kl. 08.00 – 10.00 Morgenmad, samt tømning og udflytning fra boligerne.

Kl.10.00 – 12.00 En feltpræst beretter: Nina Dyrhoff Nyegaard, som er sognepræst i Tårnburg kirke. Nina har været udsendt i 18 og 20 kommer og fortæller om en feltpræsts arbejde

Kl.12.00-12.30 evaluering

Kl.12.30 – 14.00 frokost - farvel og tak for denne gang og vi ses igen til foråret. Ret til ændring i programmet forbeholdes.