

Maskuline Muskelsvindlere 2023 – 18.-20. august

Så er det tid til årets Maskuline samling for Muskelsvindlere!

Stedet er som altid Musholm – ferie, sport og konference

Program – med ret til ændringer

Fredag den 18. august

15:00-17:00: Ankomst og indkvartering

18:00-19:30: Middag

19:30-21:30: Siden sidst – måske med en lille drink.



Lørdag den 19. august

08:00-09:30: Morgenmad

10:00-12:00: Vi får besøg af Jacob Nossel på 35 år, som er gift, far til 2 og har cerebral parese.

*Jacob er serie-iværksætter, handicapkonsulent og kommunikatør i Nossell & Co. **Siden 2005 har han beskæftiget sig med formidlingen af livet med handicap – både nationalt og internationalt.** Mange vil nok kende Jacob Nossell for sin film-debut i dokumentarfilmen Det Røde Kapel om Nordkorea sammen med journalisten Mads Brügger og komikeren Simon Jul fra 2006. Jacob vil ud fra sit liv fortælle om det at være mand maskulin og handicappet.*



12:30-13:30: Frokost + strække ben og ryk

14:00-16:00: Vi skal lave ”en opgave”, som vi senere skal bruge om aftenen ved bålet...

16:00-18:30: Vi forbereder og laver noget af vores aftensmad i de nye udendørs køkkener på Musholm.

18:30-20:00: Middag.

20:00- ? Vi arbejder videre med ”opgaven” ved et fælles bål med lidt live musik og fælles sang.

Søndag den 20. august

08:00-09:30: Morgenmad

10:00-12:00: Et spændende foredrag af Theis Petersen fra Muskelsvindfondens Indsamlingsafdeling. Theis vil fortælle lidt om Muskelsvindfondens indsamlingsaktiviteter og måske et par røverhistorier fra backstage på **GRØN**.

12:30-13:30: Frokost

13:30-14:00: Opsamling og evaluering



Nærmere info om kurset:

Peter: Mobil: 23324062 + Mail: skov@muskelsvindler.dk

Vi glæder os til at se jer ...

Med venlige hilsner/Ivan, Thomas og Peter