

Netværket for familier med muskelsvind

29/9-1/10-2023 (endeligt program pr. 18/9-2023)

Tidspunkt	Program for forældre	Program for børn med Muskeltererne
Fredag 29-09-2023		
15.00-17.30	Check-in ved receptionen	
17.30-18.20	Aftensmad i Evald K	
18.20-18.30	Afleverer børnene til Muskeltererne i lokale 1	
18.30-20.00	Præsentation af hinanden og fælles snak i lokale 1	Filmhygge og fredagssnolder
Lørdag 30-09-2023		
08.00-09.00	Morgenmad i Evald K	
09.00-12.00	Arrangement med Muskeltererne med temaet <i>Udeliv</i>	
12.00-13.00	Frokost i Evald K	
13.00-14.00	Pause / fri leg	
14.00-14.10	Afleverer børnene til Muskeltererne i lokale 1, husk passende overtøj	
14.10-	Oplæg om forældreskabet med muskelsvind v/Charlotte Handberg og Ann-Lisbeth Højberg i lokale 1	Hygge med muskeltererne. Der skal bl.a. laves aftensmad over bål, som børn og muskelterer spiser sammen.
15.00	Kaffepause	
-16.30	Oplæg om påvirkning af Covid v/Charlotte Handberg og Ann-Lisbeth Højberg i lokale 1	
17.30-19.00	Aftensmad i Evald K	
19.00-	Fælles hygge med banko i lokale 1 og hvad man ellers har lyst til	
Søndag 01-10-2023		
08.00-09.00	Morgenmad i Evald K	
09.00-12.00	Aktive i hal B sammen med en instruktør og Muskeltererne. Prøve airtrack, klatrevæg, svævebane m.m. Husk at tjekke ud i receptionen inden kl. 10.00	
12.00-13.00	Frokost i Evald K og tak for denne gang	

Netværket for familier med muskelsvind

29/9-1/10-2023 (endeligt program pr. 18/9-2023)

Lidt praktisk info:

- Der er bestilt børnevenlig forplejning hele weekenden.
Lørdag er der dog "voksen" aftensmad inkl. dessert til de voksne.
- Husk passende overtøj