

CMT-Familienetværks weekend

14.-16. april 2023

Fredag d. 14. april

- Kl. 15-17 Ankomst og tjek-ind på værelser
- Kl. 18.00 Aftensmad
- Kl. 19.00 Vi mødes i lokalet og hygger

Lørdag d. 15. april

- Kl. 08-10 Morgenmad
- Kl. 10-12 Modul 1 for voksne : Anne Heindorff kommer og fortæller fx om hvilke faldgrupper man som forældre skal prøve at undgå i misforstået "passen på sine børn og hvordan man kan hjælpe sit barn/den unge igennem de svære overgange.
- Kl. 12.00 Frokost
- KL. 14-15.30 Modul 2 – Voksne: Strandtur/gåtur/hyggetur evt. med de børn der ikke er med til ungemodulet.
Modul 2 – unge: Familieterapeut Sussi Vedsted tager en snak med de unge og mellemstore børn om overgange i livet og det at være ung!
- Kl. 16-17.30 Modul 3 – Voksne: Snak med Familieterapeut Sussi Vedsted
Modul 3 – unge: Muskelsvindfondens Spor 23; hvad kan det?
- Kl. 18 Aftensmad
- Kl. 19-? Vi mødes i lokalet og hygger

Søndag d. 16. april

- Kl. 8-10 Morgenmad
- Kl. 10-11.30 Modul 1 – voksne og evt. unge: En snak om styrkelse og oplevelse af handlekompetence, når det kommer til smerter og energiforvaltning v. Tine (medlemskonsulent)
- Kl. 11.30-12.15 Evaluering og afslutning
- Kl. 12.30 Frokost og farvel

Vi tager forbehold for eventuelle ændringer.