

Kære Midtgruppe

"Fastelavn, er mit navn – boller vil jeg have!" – fra torsdag d. 9. til søndag d. 12. februar afholder Midtgruppen kursus på Egmont Højskolen.



Foruden de tre kreative fag – metal, glas og madlavning, som du kan læse om nedenfor – får vi torsdag aften besøg af forstander Søren, som bl.a. vil fortælle om den Gård, som Egmont har købt og indrettet med loftlift og reposer, så de fleste vil have mulighed for at kunne komme op på en af de 6 søde og rolige heste og få en ridetur søndag formiddag. Man kan også bare tage med ud at se gården.

Fredag formiddag og frem til kl. 15 er der tid til at kreere sin udklædning – evt. køre til genbrugsbutik i Odder 10 km fra højskolen, eller blive på skolen og klippe-klistre, male, sy eller bøje i metal – meget er muligt på Egmont og kun fantasien sætter grænser!

Og lørdag aften holder vi så den helt store fastelavnsfest med kåring af bedste, sjoveste og mest kreative udklædning!

Du skal vælge mellem følgende tre fag:

Metal-holdet	Mad-holdet	Glas-holdet
I metalfag, kan alle materialer være i spil. Genbrug og recycling er tænkt ind; brugte materialer og ting får nyt liv og en ny betydning. Kursisterne får hver især noget unikt med hjem. Der kan svejdes, limes, bores og bankes. Fredag efter frokost tager vi en tur til den lokale skrothandler for at handle "godt skrot" ind. Du er også velkommen til at "tage et projekt med" hjemmefra. Eller måske skal dit værk være en del af dit kostume til fastelavnsfesten.	På madholdet skal vi lave en masse lækkerier til deltagerne på kurset. Vi skal bage kage(r) til eftermiddagskaffen, smukke og delikate kanapeer til natmad fredag, og et mesterværk af en kreativ dessert (måske med et touch af fastelavn?) til festmiddagen lørdagen.  Sammen skal vi finde brainstorme kreative ideer og opskrifter	Vi arbejder med to teknikker: Den ene hedder "fusing", hvor vi smelter glasset sammen ved høje temperature i en special ovn. Den anden hedder "slumping" og det går ud på at smelte glasset ned i en form, som også forgår i ovn. Alle kan være med, både nybegyndere og jer som tidligere har arbejdet med glas.  Der bliver noget egenbetaling, hvor man betaler efter vægt.

Søndag inden hjemrejse er der som sagt mulighed for en af følgende aktiviteter:

- at komme ud at ride i Egmonts nye ridehal med handicapvenlige faciliteter
- eller tage en svømmetur i Vandhalla – Egmonts tilgængelige svømmehal

Vi skal indkvarteres i Hou Søsportscenters feriehus der ligger lige ved siden af højskolen – og det bliver noget tættere end vi er vant til på Musholm – se næste side.

**OBS:** Begrænset antal deltagere: derfor tilmelding efter først-til-mølle-princippet.

Vi glæder os til endnu et forrygende og festligt Midtgruppe-kursus i det nye år!

Mange hilsner

Maria og Sisse

# Tilmelding

Foruden den officielle tilmelding via Muskelsvindfonden skal du sende en mail med følgende oplysninger til Sisse på [sbj1981@gmail.com](mailto:sbj1981@gmail.com).

## Indkvartering

Vi skal som skrevet indkvarteres i Hou Søsportscenters feriehus, der ligger lige ved siden af højskolen. Vi har 11 huse til rådighed, og i hvert hus er

- et stort soveværelse med to elevationsenge samt loftlift ift. badeværelse
- et lille soveværelse som kræver man er gående
- en stor stue (med te-køkken), hvor vi får sat en elevations seng

Da vi kommer til at bo tæt, må vi være indstillet på at indrette os bedst muligt og vise hensyn til hinanden. Skriv gerne nedenfor, hvem du/l ønsker at dele hus med.

Derfor har vi også brug for en del information om behov, ønsker og muligheder ifm. indkvarteringen:

Jeg og min partner/hjælper kan sove i stuen i en elevations seng	
Jeg kan selv medbringe mobillift	
Jeg og min partner/hjælper kan sove i et lille soveværelse	
Jeg har brug for soveværelse med loftlift til badeværelse	
Jeg ønsker at sove i hus med	

**OBS:** Begrænset antal deltagere: derfor tilmelding efter først-til-mølle-princippet.

Der vil blive oprettet venteliste, hvis vi må lukke for tilmeldingen.

## Aktiviteter:

Skriv ønskede i prioriteret rækkefølge – 1 for den du helst vil:

Metal \_\_\_\_\_

Mad \_\_\_\_\_

Glas \_\_\_\_\_

Søndag formiddag vil jeg gerne

Ride \_\_\_\_\_

Se gården \_\_\_\_\_

Vandhalla \_\_\_\_\_