

Program

Midtgruppekursus d. 23.-25. september 2022

FREDAG

- 15.30-17.30: Ankomst og indkvartering
- 18.00-19.30: Middag
- 19.30-20.00: Velkomst og præsentation
- 20.00-21.30: Oplæg v. Johan Lauritsen
21 år, selvstændig, foredragsholder og medicinstuderende. Mød Johan i et livgivende foredrag om ham og hans syn på verden.
- 21.45-? Intimkoncert med Tom Sonntag
– udendørs, hvis vejret er til det, så medbring varmt tøj



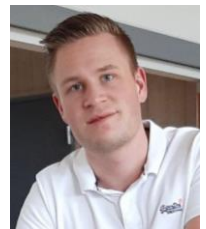
LØRDAG

- 08.00-10.00: Morgenmad
- 10.00-12.00: Oplæg v. diætist Ulla Bahne
- 12.00-13.30: Frokost-buffet
- 12.00-15.00: Sideløbende workshops vil der være mulighed for ca. 10 minutters individuel kostvejledning hos Ulla.
Max 18 pladser efter først-til-mølle-princippet



Workshops – vælg mellem keramik eller madlavning – bemærk forskelligt starttidspunkt:

- 13.00-17.00: Keramik: raku-brænding v. Michelle de Cordier
Michelle medbringer forgløede keramikskåle, som vi glaserer og efterfølgende raku-brænder, så vi kan se resultatet med det samme og få det med hjem. Der vil være 2 skåle pr. person.
Max 15 pladser efter først-til-mølle-princippet
- 13.30-17.00: Madlavning: forret og dessert til aftenens festmiddag
Benjamin Christensen (kok) vil inspirere, hjælpe og supervisere kokkerne, som vil foregå i C- og B-husene. Lækker og sund mad.
Opskrifterne vil være inspireret af de principper, som Ulla har fortalt om i formiddagens oplæg.
- 19.00-? Festmiddag, kahoot-quiz, dans og hygge



SØNDAG

- 08.00-10.00: Morgenmad
- 10.00-12.00: På tur med Kurt: I H.C. Andersens fodspor i Korsør
Vi kører i egne biler til parkeringspladsen ved Batterivej-Baadehavnsvej og går en rundtur derfra med Kurt som guide og fortæller.
- 12.00-12.30: Evaluering
- 12.30-13.30: Frokost – tak for denne gang!

