

# Maskuline muskelsvindlere 2022

## 26.-28. august

Så er det tid, til årets gathering – og i år er parolen:

## I'll be Back!

Stedet er som altid Musholm – Ferie, sport og konference

Program – med ret til ændringer

### Fredag den 26. august

15:00-17:00: Ankomst og indkvartering

18:00-19:30: Middag

19:30-21:30: Siden sidst – vi hilser på hinanden og de eventuelle nye...”

### Lørdag den 27. august

08:00-09:30: Morgenmad

10:00-12:00: Vi får besøg af Karl-Otto Sandvik – som er Mandecoach og mentor – der vil udfordre os omkring maskulinitet. Karl-Otto skriver:

Jeg glæder mig oprigtigt meget til at mødes med gruppen og sparke røv 🤪🙏🤪

Du kan læse mere om Karl-Otto på hans hjemmeside:

<https://www.2bii.dk/>

12:00-13:00: Frokost + strække ben og ryg

14:00-18:00: Karl-Otto Sandvik fortsat ...

18:30-20:00: Middag – Måske dagens højdepunkt!?

20:30- Aftenrace med overraskelser. Herefter fri leg ...

### Søndag den 28. august

08:00-09:30: Morgenmad

10:00-12:30: Hvor f\*\*n ligger Herning?

12:30-13:30: Frokost

13:30-14:00: Opsamling og evaluering



Nærmere info om kurset:

Peter: Mobil: 23324062 + Mail: skov@muskelsvindler.dk

Vi glæder os til at se jer ...