

# CMT NETVÆRK

## - PROGRAM

Den 28 - 30 oktober.

Musholm ferie - sport -  
konference

### FREDAG

- Kl. 15.00 (fra) indkvartering
- Kl. 18.00 Aftensmad i Restaurant Evald K
- Kl. 19.30 Velkomst + præsentation af program og deltagere
- Kl. 20.30 Hygge og tid til snak

### LØRDAG

- Kl. 8.00 - 10.00 Morgenmad
- kl. 9.00 - 9.45 Yoga og mindfulness v Marika. Kom i kontakt med kroppen inden dagens program.
- Kl. 10.00 - 13.00 Smertevidenskab.dk : oplæg og gruppesnak. Der lægges pauser ind undervejs.
- Kl. 13.00 Frokost
- Kl. 14.30 - 15.30 Mulighed for gruppesnak om div. emner
- Kl. 16.00 Teambuilding i hallen. Samarbejde og tid til grin
- Kl. 18.00 Middag i Restauranten. Herefter snak og hygge

### SØNDAG

- Kl. 8.00 - 10.00 Morgenmad
- Kl. 9.00 Mulighed for gå/køretur til stranden
- Kl. 10.00 Opsamling på weekenden (ønsker til næste år), valg til arbejdsgruppe mv.
- Kl. 12.00 Oplæg v. Handicappolitisk afdeling (Eva Christensen)
- Kl. 13.00 Frokost og afrejse

**OBS: ret til ændringer forbeholdes**

