

FSH-Kursus 2021

Musholm Bugt 15-17/10 2021

Fredag

15:00-17:00: Ankomst kaffe-kage og indkvartering

18:00-19:00: Middag

19:30: Musholm løb og derefter fælles hygge

Lørdag

8:00-9:30: Morgenmad

10:00-11:00: Patricia Saenz de Schultz, der har FSH og stammer fra Bolivia, fortæller om hendes erfaringer med at rejse med et handicap – bl.a. de psykiske og fysiske udfordringer og oplevelser det har givet.

11:00-11:15 Pause

11:15-12:15: Erfaringer med ferie i Danmark og udlandet. At rejse med eller uden hjælpemidler.

Thy – Bornholm – Berlin - Krakow

12:30-13:30: Frokost

14:00-17:00: En eftermiddag hvor man kan vælge mellem forskellige hobby-grupper; lav egen snaps – træning og cykling måske prøve Musholms svævebane - foto – evt. bål med hygge og personlige snakke. Der vil være en pause med kaffe og kage.

18:00-19:30: Middag

20:00-??:??: Kahootquiz a la Thomas og socialt samvær

Søndag

8:00-9:30: Morgenmad

10:00-12:00: Sif Holst, næstformand i Dansk Handicapforbund fortæller om hendes rejse erfaringer med et handicap, hvor hun i sit job har rejst og rejser utrolig meget. Hun vil undervejs komme ind på andre emner.

12:00-13:00 Frokost

13:30-14:15: Opsamling og evaluering + farveller

NB: Udcheck fra værelset kl 11:00

Pauser holdes med jævne mellemrum og meget gerne på opfordring!

Med venlige hilsner

Siv, Thomas og Peter