



# PROGRAM

CMT Voksne

## FREDAG

Mulighed for at tjekke ind fra kl. 15.00

Kl. 18.00 Middag

Kl. 19.30 Helikoptertur m CMT (medlemmer)

Kl. 21.00 Aftenhygge

## LØRDAG

Kl. 8.00-9.30 Morgenmad

Kl. 10.00 Tema: Hvordan slår jeg til? (RCFM v Merethe Vægter) FÆLLES

Kl. 12.00 Yoga /afslapning v. Marika og Pi

Kl. 13.00 Frokost

Kl. 14.00 Kasse-snak (ægtefælle, pårørende, børn, arbejdsliv og mand)

Kl. 16.00 Pause

Kl. 17.00 Hal aktiviteter

Kl. 18.15 slut i hallen

Kl. 18.30 Middag

Kl. 20.00 Aftenhygge

## SØNDAG

Kl. 8-9.30 Morgenmad

Kl. 10.00 §-snak med handicappolitisk afdeling v. Danni Hillbrandt-Mogensen

Kl. 12.00 Opsamling: Hvad tager jeg med herfra?

Kl. 13.00 Frokost og afrejse

Vi ses på Musholm Ferie - Sport - Konference