



PROGRAM

CMT Børnefamilier

FREDAG

Mulighed for at tjekke ind fra kl. 15.00

Kl. 18.00 Middag

Kl. 19.30 Besøg af Katrine Kristensen ung m. CMT

Kl. 21.00 Mulighed for hygge og snak (sammen med CMT voksne)

Muskelterer laver aktiviteter med børnene fra kl. 19.00-22.00

LØRDAG

Kl. 8.00-9.30 Morgenmad

Kl. 10.00 Tema: Hvordan slår jeg til? (RCFM v Merete Vægter) FÆLLES M. CMT NETVÆRKET

Kl. 12.00 Walk and Talk

Kl. 13.00 Frokost

Kl. 14.00 Forældresnak v. Jannie B. inkl. kaffe og kage

Kl. 15.30 Leg i hallen med børn

Kl. 17.00 Pause

Kl. 18.00 Middag

Kl. 20.00 Hygge i Pejsestuen

Muskelterer laver aktiviteter med børnene fra kl. 9.30-15.30 (med indlagt frokostpause)

SØNDAG

Kl. 8-9.30 Morgenmad

Kl. 10.00 S-snak med handicappolitisk afdeling v. Danni Hillbrandt-Mogensen FÆLLES M: CMT NETVÆRKET

Kl. 12.00 Opsamling: Hvad tager jeg med herfra? + evt. CMT forældregruppe

Kl. 13.00 Frokost og afrejse

Muskelterer laver aktiviteter med børnene fra kl. 9.30 - 13.00

- Muskeltererne laver særskilt program til børnene. det sendes direkte ud til deltagerne ca. en uge inden weekenden.

- Har du spørgsmål - kontakt medlemskonsulent Lene Lebech: lele@muskelsvindfonden.dk eller 22652439