

VOKSENGRUPPENS FORÅRSSKURSUS 2021

10. – 12. maj

Mandag

- Kl. 16.00 – 18.00 Ankomst og indkvartering
Kaffe og kage
- Kl. 18.00 – 19.00 Aftensmad
- Kl. 19.00 - 19.30 Velkomst og præsentation af weekendens program (samkørsel til Trelleborg aftales)
- Kl. 19.30 - Besøg af lokale vikinger der vil fortælle om deres vikingeliv o.m.a.
Kaffe og lidt sødt

Tirsdag

- Kl. 7.30 – 8.30 Morgenmad
Efter morgenmad kører vi i vores egne biler til Trelleborg (ca. ½ times kørsel)
Samkørsel snakker vi om mandag aften
- Kl. 10 – 16.00 Besøg og aktiviteter på Trelleborg [Vikingeborgen Trelleborg \(natmus.dk\)](http://natmus.dk)
Der bliver muligheder for at lave forskellige aktiviteter fx smykke, læderpung
- Kl. 12.00 Vikingefrokost på Trelleborg
- Kl. 16.00 – 18.00 Hjemkørsel, kaffe og pause
- Kl. 18.00 – 19.00 Aftensmad 2 retter
- Kl. 19.30 - Quiz og hygge i grupper
Kaffe og lidt lækkert til ganen

Onsdag

- Kl. 8.00 – 10.00 Morgenmad
- Kl. 10.00 – 11.30 Sang ved korleder Siri Garde Myggen
- Kl. 11.30 - 12.00 Jens Spanfelt, teamleder i medlemsafdelingen får ordet: "Vi er vokset op sammen – medlems inspiration i mere end halvdelen af Muskelsvindfondens historie"
- Kl. 12.30 – 13.00 Evaluering
- Kl. 13.00 – 14.00 Frokost og afrejse

FARVEL OG PÅ GENSYN 10. – 12. MAJ 2021

